



ウォーキングに行こう！

月例ウォーキング開催中 ご参加お待ちしております

2025年度(後半)日程・コース

◆ 12月6日(土) 午前9時30分

四季の森公園～紅葉狩りコース/約2.5h

□集合場所：JR横浜線 中山駅(北口)

□解散場所：JR横浜線 中山駅(北口)

◆ 2月28日(土) 午前9時30分

三保市民の森コース/約3h

□集合場所：若葉台団地 滝の広場(若葉台中央バス停徒歩2分)

(青葉台駅・十日市場駅 市営バス23系統若葉台中央行 終点下車)

□解散場所：若葉台団地 滝の広場

◆ 3月28日(土) 午前9時30分

恩田川・桜の通り抜けコース/2.5h

□集合場所：JR横浜線 成瀬駅(北口)

□解散場所：JR横浜線 成瀬駅(北口)

注意：感染症や天候の状況などにより中止の場合もあります。(雨天中止)
ご自宅で検温し、体調チェックの上、ウォーキングに適した
服装・履物でご参加ください。飲み物は必ず持参しましょう。
参加費無料(ボランティア行事用保険加入済) 事前申込不要
出発時間までに集合場所にて受付を済ませてください。

上谷本地区保健活動推進員会 公式アカウント
二次元コードを読み取って友だち追加して
ウォーキング最新情報を受け取ろう



主催者 上谷本地区保健活動推進員会

地域の健康づくりのお手伝いに興味のある方を募集しています
一緒に楽しく活動を楽しませんか 担当 井上 080 (1099) 4964

横浜市青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係