

上谷本ふれあい食事会*サロン 令和6年度予定表

令和6年5月21日

サロン・ケアプラザ			食事会(予約)		合同食事会 ケアプラザ(予約)	
4月12日(金)	全員	ビンゴ				
5月10日(金)	Aグループ	椅子ヨガ				
			6月14日(金)	もえぎ野 柿の木台		
			6月15日(土)	みたけ台		
7月12日(金)	Bグループ	フリートーク				
8月						
			9月13日(金)	もえぎ野 柿の木台		
			9月15日(日)	みたけ台		
10月11日(金)	Aグループ	郷土史・お話				
					11月8日(金)	シャンソン
12月13日(金)	Bグループ	フルーツ				
1月						
			2月14日(金)	もえぎ野 柿の木台		
			2月15日(土)	みたけ台		
3月14日(金)	全員	ビンゴ				

*いずれも10:00~開催

