

# 萌木クラブ回覧

令和8年2月25日(水)

村田宏一

立春も過ぎ梅の花も満開です。季節の移ろいを感じ体調アップに心がけましょう。

## 1、萌木クラブの活動について

- ①公園清掃 3月9日(月) 9:30~10:30 もえぎ野公園
- ②公園清掃 3月23日(月) 9:30~10:30 もえぎ野公園
- ③グラウンドゴルフ 3月15日(日) 9:30~12:00 もえぎ野小学校

## 2、地域団体の活動について

- ①ふれあいサロン 3月13日(金) 10:00~12:00 もえぎ野地域ケアプラザ  
(主催 上谷本ふれあい食事会) 会費100円(当日) 多目的ホール  
ビンゴ大会、漫談(プロ)を予定しています。  
※参加希望の方は該当欄に○印を不参加の方はX印を記入してください。

- ②青葉ふれあい見守り上谷本連絡会 3月17日(火) 13:30~15:00 もえぎ野地域ケアプラザ  
(添付資料参照) 多目的ホール

※組長(友愛活動員)さんの出席をお願いします。都合の悪い方は村田(☎971-2478)宛て3/5まで連絡をお願いします。

## 3、横浜シニア大学募集について (添付資料参照)

※3/6申込用紙をもらってきます。応募される方は村田(☎971-2478)宛て連絡をお願いします。

## 4、訃報

6組 芝田 力 さん(享年88歳)

誕生会、敬老会、新年会などに参加され必ず手を挙げて挨拶されお元気な姿を思い出します。  
心からご冥福をお祈り申し上げます。



2/13 地区別食事会 どんぐりの置物製作 もえぎ野地域ケアプラザ



2/21 防災訓練 もえぎ野小学校

令和8年2月12日

関係者各位

上谷本地区青葉ふれあい見守り事業  
代表 栃本道子

### 令和7年度青葉ふれあい見守り事業連絡会の開催について

梅花の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
日頃、上谷本地区の見守り活動、支えあい活動の推進にご尽力をいただき、誠に  
ありがとうございます。

今回の連絡会では、昨年9月の連絡会のテーマ「地域で安心して暮らすには」を  
更に深め、地域の問題を具体的に考えていきたいと思っております。

ご多用のこととは存じますが、何卒ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

#### 記

日 時 : 令和8年3月17日(火) 13:30~15:00

場 所 : もえぎ野地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容 : 「住み慣れたところで安心して暮らすためには」

もえぎ野地域ケアプラザ 井上雄治氏より事例報告

地域ごとに分かれてグループ討議

お願い: ①各団体で出席者を取りまとめ、出席者のお名前を3月6日(金)まで

栃本 (Tel: 090-8487-7169) まで、ご連絡お願いいたします。

②同封いたしました名簿につきまして、貴団体の構成メンバーの変更等

ありましたら併せてご連絡いただきたくお願いいたします。

以上

## 2026年度 第87回 横浜シニア大学受講者募集

## 1 共通講座

7月8日(水) 13時～ 関内ホール

テーマ ⑦健康寿命延伸の道筋 筋肉革命95。 講師：酒向 正春 氏(ねりま健育会病院院長)

会場 関内ホール

## 2 自主講座(青葉区)

(1) 会場 ユートピア青葉(最寄り駅：藤が丘)

(2) 期間 6月3日～7月15日 (毎水曜) 9:30～11:30 (予定)

(3) 講座 ①～⑥ (講座数 6)

月	日	曜日	No.	講座内容	講師
6	3	水		☆開講式：AM9:30～9:55 ・挨拶 青葉区老人クラブ連合会会長 佐々木 勝幸 氏 ・祝辞 青葉区福祉保健センター担当部長 ○ ○ 氏 ユートピア青葉館長 ○ ○ 氏	
			①	お口の健康について ～歯の構造、歯周病、口腔ケア～	青葉区役所福祉保健課 職員 重田 茉穂 氏
	10	〃	②	老人クラブ活動の概要 ～グループワーク(ハッピーライフ)～	青葉区老人クラブ連合会 会長 佐々木 勝幸 氏
	17	〃	③	民事信託(家族信託)について ～自身の判断能力低下の備え～	かながわFP生活相談センター 理事 植田 周司 氏(未確定)
	24	〃	④	高齢者の社会貢献について ～青葉区のボランティアと 子ども食堂の実態～	青葉区社会福祉協議会 職員 安井 京香 氏 あおば子ども食堂 代表 三村 徳子 氏
7	1	〃	⑤	横浜・青葉の暮らしの移り変わり ～150年間の変化～	青葉区郷土史の会 富田 俊玄 氏
	(8)	〃	⑦	健康寿命延伸の道筋 筋肉革命95 ●会場：関内ホール	ねりま健育会病院 院長 酒向 正春 氏
	15	〃	⑥	チームオレンジ活動 ～認知症の方・その家族が住み やすい街づくり～	青葉区役所高齢・障害支援課 職員 吉村 友恵 氏(未確定) チームオレンジメンバー (さつきが丘CP地区)
				☆修了式：AM11:35～12:00 ・挨拶、祝辞は開講式に同じ ・修了証授与 他	

3 受講料：会員 1,000円 (一般 3,000円)

4 対象：青葉区在住 満60歳以上 募集定員：50人

## 5 申込方法

(1)パンフレット「横浜シニア大学 受講生募集」の下段「2026年度 横浜シニア大学 (一般講座)受講申込書」を使う。 ←パンフレットは3月度 理事会で配布する。

(2)各理事が担当地区の受講申込書を一括して事務局へ提出する(郵送、FAXまたは持参)。

○受講申込書の事務局への期限： 4月14日(火)