

上谷本ふれあい食事会＊サロン 令和7年度予定表

令和7年4月30日

サロン10時～		地区別会場＊要予約10時～		内容	
4月11日(金)	ケアプラザ			言葉遊び	
5月9日(金)	〃			椅子ヨガ	
6月	地区別	もえぎ野	6月13日(金)ケアプラザ	割り箸細工	
		柿の木台	6月13日(金)町内会館	椅子ヨガ	
		みたけ台	6月7日(土)コミュニティハウス	落語	
7月11日(金)	ケアプラザ			防犯防災	
8月					
9月	地区別	もえぎ野	9月12日(金)ケアプラザ	お話の会	
		柿の木台	9月12日(金)町内会館	アロママッサージ	
		みたけ台	9月13日(土)コミュニティハウス	バイオリン演奏	
10月10日(金)	ケアプラザ			大正琴	
11月14日(金)	ケアプラザ		3地区合同食事会	宇野 弘様	
12月12日(金)	ケアプラザ			サックス演奏	
1月					
2月	地区別	もえぎ野	2月13日(金)ケアプラザ	どんぐり制作	
		柿の木台	2月13日(金)町内会館	みんなで歌おう	
		みたけ台	2月7日(土)コミュニティハウス		
3月13日(金)	ケアプラザ			ビンゴ大会	

お間違えの無いよう ふるってご参加下さい。
楽しい企画を用意してお待ちしております。

*変更する場合もございます