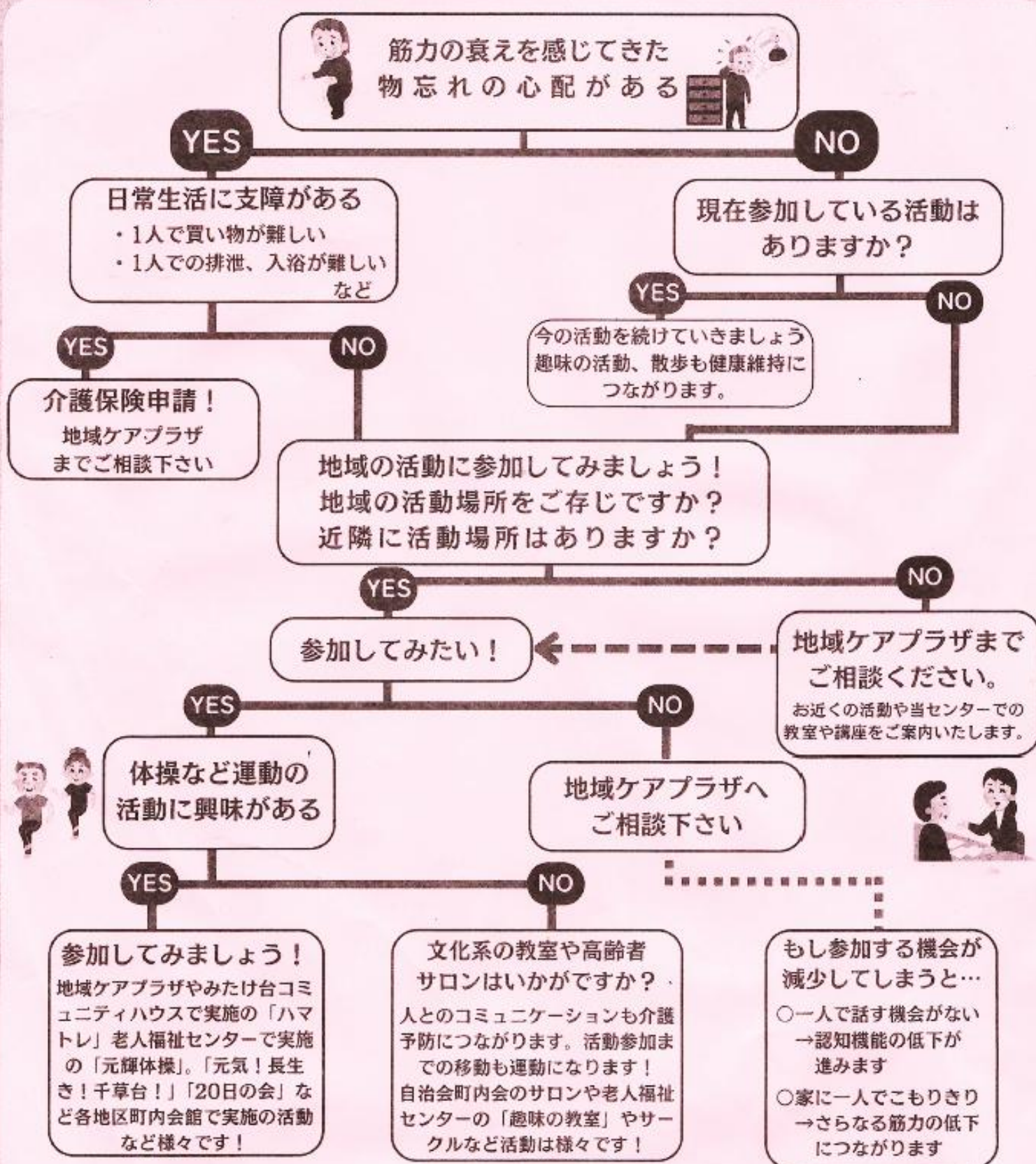


健康な生活を続けていくための フローチャート

介護保険サービスを受けるために、「まず何をすればいいの？」

「健康な身体を維持するためにはどうすればいいの？」と迷うことはありませんか？

健康な生活を維持するために、そして必要となれば介護保険の申請を行うまでの流れをまとめています。ご自身やご家族、ご友人のためにぜひご活用ください。



○福祉・保健に関するお困りごとは、地域ケアプラザへお気軽にご相談ください

横浜市もえぎ野地域ケアプラザ 連絡先：045-974-5402